

№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	завтрак	Выход	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	Обед	Выход	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	Полдник	Выход
<b>1 день</b>								
330/16	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150/200	19/20	Салат из соленых огурцов	30/30	229/48	Омлет натуральный	80/100
25\3	Печенье с маслом	35/8 35/10	87\35	Суп гороховый вегетарианский с гречками	150/20 200/20	б/н/1	Хлеб пшеничный	30/40
411/11	Чай с сахаром	150/180	314/38	Голубцы ленивые с мясом	150/200	395/6	Чай с сахаром с молоком	150/180
418/7	Сок фруктовый	200/200	394/8	Компот из сухофруктов	150/180			
			б/н/2	Хлеб ржаной	30/37			
<b>2 день</b>								
177\14	Каша рисовая молочная	150/200	34\22	Салат из вареной свеклы	30/60	441/52	Ватрушка с творогом	70/75
1/4	Хлеб пшеничный с маслом	30/8 40/10	41/30	Суп рыбный	150/200	395/6	Чай с сахаром с молоком	150/180
414/12	Кофейный напиток с молоком	150/180	272/44	Котлета рыбная любительская	70/80			
			339/36	Картофельное пюре	120/150			
386/13/2	Яблоко	80/88	394/8	Компот из сухофруктов	150/180			
			б/н /2 б/н\1	Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	30/37 30/35			

№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	завтрак	Выход	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	Обед	Выход	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	Полдник	Выход
<b>3 день</b>								
177\14	Вермишель молочная	150/200	21/25/1	Салат из свежей капусты с морковью	30/60	521/49	Запеканка творожная со сметаной	120/10 150/10
3/5	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/7,5 40/10/12	27\28	Борщ с мясом кур со сметаной	150/8 200/10	395/6	Час с сахаром с молоком	150/180
416/13	Какао с молоком	150/180	292/42	Жаркое по-домашнему с мясом кур	180/200 40/40			
386/13/2	Яблоко	80/88	394/8	Компот из сухофруктов	150/180			
			б/н /2	Хлеб ржаной	30/37			
<b>4 день</b>								
177\14	Каша пшеничная молочная	150/200	41/23	Салат из свежей моркови	30/60	348/45	Раба в омлете	80/100
3/5	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/7,5 40/10/12	38\29	Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом кур	150/200	б/н\1	Хлеб пшеничный	30/35
414/12	Кофейный напиток с молоком	150/180	321/40	Плов из мяса кур	150/200	376/13/1	Кисель из концентрата	150/180
			394/8	Компот из сухофруктов	150/180			
386/13/2	Яблоко	80/88	б/н /2	Хлеб ржаной	30/37			

№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	завтрак	Выход	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	Обед	Выход	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	Полдник	Выход
<b>5 день</b>								
177\14	Каша манная молочная	150/200	82\33	Рассольник с мясом со сметаной	150/200 8\8	420/9	Йогурт	150/180
1/4	Хлеб пшеничный с маслом	30/8 40/10	299/43/1	Котлета мясная	60/70	38/50	Пирожок печеный с повидлом	70/75
416/13	Какао с молоком	150/180	134/37	Капуста тушеная	120/150			
			394/8	Компот из сухофруктов	150/180			
386/13/2	Яблоко	80/88	б/н/2	Хлеб ржаной	30/37			
<b>6 день</b>								
218\17	Макароны с маслом	150/200	25/18	Салат картофельный с зеленым горошком	30/60	227/47	Яйцо вареное	1
25\3	Печенье с маслом	35/8 35/10	36\31	Суп картофельный с мясом	150/200	б\н\1	Хлеб пшеничный	25/25
411/11	Чай с сахаром	150/180	284/43 134/37	Оладьи из печени Капуста тушеная	70/80 120/150	376/13/1	Кисель из концентрата	150/180
418/7	Сок фруктовый	200/200	394/8	Компот из сухофруктов	150/180		Конфеты шоколадные	30
			б/н/2	Хлеб ржаной	30\37			

№ по сборнику	завтрак	Выход	№ по сборнику	Обед	Выход	№ по сборнику	Полдник	Выход
---------------	---------	-------	---------------	------	-------	---------------	---------	-------

рецептур/ № тех. карты			рецептур/ № тех. карты			рецептур/ № тех. Карты		
<b>7 день</b>								
178\15	Каша молочная Дружба	150/200	202/26	Суп из овощей со сметаной	180/200 5\5	231/46	Сырники из творога со сметаной	120/150 10/10
1/4	Хлеб пшеничный с маслом	30/8 40/10	272/44	Котлета рыбная любительская	60/70	395/6	Чай с молоком	150/180
416/13	Какао с молоком	150/180	339/36	Картофельное пюре огурец соленый	120/150 30/30			
386/13/2	Яблоко	80/88	394/8	Компот из сухофруктов	150/180			
			б/н/2	Хлеб ржаной	30/37			
<b>8 день</b>								
177\14	Каша гречневая молочная	150/200	58/32	Свекольник с мясом кур со сметаной	150/200 8/10	441/52	Ватрушка с творогом	70/75
3/5	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/7 40/10/12	13/21	Салат из свежих огурцов с луком	30/30	419/10	Молоко кипяченое	150/180
414/12	Кофейный напиток с молоком	150/180	292/42	Жаркое по-домашнему с мясом кур	160/200			
386/13/2	Яблоко	80/88	б/н/2 б/н\1	Хлеб ржаной хлеб пшеничный	30/37 25\35			
			394/8	Компот из сухофруктов	150/180			

№ по сборнику рецептур/ № тех.	<b>завтрак</b>	<b>Выход</b>	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	<b>Обед</b>	<b>Выход</b>	№ по сборнику рецептур/ № тех. карты	<b>Полдник</b>	<b>Выход</b>
---	----------------	--------------	---	-------------	--------------	---	----------------	--------------

карты								
<b>9 день</b>								
177\14	Каша Геркулесовая молочная	150/200	169/27	Суп крестьянский с мясом кур со сметаной	150//8 200/8	46/24	Винегрет с растительным маслом	60/60
3/5	Хлеб пшеничный с маслом с сыром	30/8/7,5 40/10/12	218\17	Макароны отварные	120/150	411/11	Чай с сахаром	150/180
416/13	Какао с молоком	150/180	318/39	Мясо кур тушеное в соусе с овощами	60/70	б/н/1	Хлеб пшеничный	25/35
386/13/2	Яблоко	80/88	394/8	Компот из сухофруктов	150/180			
			б\н 2	Хлеб ржаной	30/37			
<b>10 день</b>								
229/48	Омлет натуральный	80/100	73\34	Щи из свежей капусты с мясом со сметаной	150/200 5/5	15/19	Салат витаминный	30/60
1/4	Хлеб пшеничный с маслом	30/8 40/10	14/25	Салат из свежих помидор с луком	30/30	414/12	Кофейный напиток с молоком	150/180
395/6	Чай сладкий с молоком	150/180	308/41	Картофельная запеканка с отварным мясом	160/200	б/н/1	Хлеб пшеничный	30/35
386/13/2	Яблоко	76/80	б/н/2	Хлеб ржаной	30/37			
			394/8	Компот из сухофруктов	150/180			